

# Bloedafname bij uw kind

## Algemene informatie

De behandelend arts van uw kind wil laboratoriumonderzoek laten doen naar een bepaald bestanddeel in het bloed. Hier leest u wat uw kind kan verwachten bij de bloedafname en hoe u uw kind het beste kunt voorbereiden.

Bloed afnemen is voor jonge kinderen best spannend. Voor kinderen jonger dan 12 jaar is er op woensdagmiddag tussen 13:30 en 16:00 uur een speciale kindermiddag in het Beatrixziekenhuis in Gorinchem en het Albert Schweitzer Ziekenhuis in Dordrecht. Tijdens deze middag is er wat meer tijd en aandacht voor u en uw kind.

## Afspraak maken

Vanaf 1 maart doen wij bloedafname bij kinderen onder de 12 jaar alleen nog in de ziekenhuizen. Het beste is om een afspraak te maken [via de website](https://resultlaboratorium.nl/patienten/afspraak/).  
 (https://resultlaboratorium.nl/patienten/afspraak/)

## Bereid u samen voor op het onderzoek

Vertel uw kind rustig wat er gaat gebeuren. Uw kind is minder angstig als u eerlijk vertelt wat het kan verwachten. Bijvoorbeeld dat het gek kan aanvoelen.

Als uw kind ontspannen is, gaat de bloedafname makkelijker. Wees daarom zelf kalm.

Meestal kan het kind tijdens de bloedafname bij u op schoot zitten. Een baby kunt u laten zuigen op een speen, strelen of op schoot nemen. Bij een peuter of kleuter kunt u een knuffel meenemen. Ook kunt u de aandacht afleiden door een verhaaltje te vertellen of een prentenboek te bekijken. Oudere kinderen kunt u afleiden door het oplossen van een raadsel of het vertellen van een verhaaltje.

Wanneer uw kind een bloedafname in de arm of het handje gedaan moet worden, kunt u de huid van tevoren (laten) verdoven met een verdovende zalf. Deze zogenaamde 'toverzalf' kunt u vragen aan de arts die het bloedonderzoek aanvraagt. De zalf heet Emla en kan alleen met een receptenbriefje opgehaald worden bij de apotheek. De zalf moet minimaal een uur inwerken voordat de huid goed verdoofd is. Wij adviseren u met uw arts te overleggen of uw kind hiervan gebruik kan maken.

U kent uw kind het allerbeste. Denk vooraf na wat uw kind zou kunnen helpen om het onderzoek rustig en zonder paniek of angst te doorlopen. Als we praten over bloedonderzoek zien we dat kinderen angstig worden als we daar bepaalde woorden bij gebruiken. Andere woorden helpen juist om rustig te blijven. (Vermijd woorden als 'prik' en 'pijn').

### Woorden/zinnen die angst brengen

Prik (Er komt een prik aan)

Pijn (Het doet maar even pijn)

Aftellen (Daar komt de prik, 3...2...1...)

Het is zó voorbij

### Woorden/zinnen die rust brengen

Onderzoek (De dokter gaat het onderzoek doen)

Vervelend/gek gevoel

Ik ben benieuwd wanneer je voelt dat het klaar is

Dit gaat ons samen lukken

- Leg uw kind uit dat u naar het ziekenhuis gaat voor een onderzoek, maar probeer hier geen lang gesprek van te maken.
- Bedenk wat een goede manier is om de aandacht van uw kind te trekken. Heeft hij/zij een favoriet boekje of speeltje waarmee je altijd succes hebt? Neem die dan mee. Is er een filmpje dat hij/zij graag kijkt? Zet die dan klaar om af te spelen tijdens het onderzoek. Overigens mag uw kind natuurlijk ook meekijken hoe het onderzoek wordt gedaan als hij/zij dat interessant vindt.
- Het is ook belangrijk om te bedenken wie van u (ouders/verzorgers) het onderzoek het beste kan begeleiden.

## De afnamelocatie in het ziekenhuis

U meldt zich aan bij de zuil voor een volgnummer. Kies de knop: Bloedafname Kinderen. De zuil zal een bonnetje printen en het systeem plaatst u in de wachtrij voor de bloedafname bij kinderen. Kinderen krijgen voorrang op de andere bezoekers. U neemt vervolgens plaats in de wachtruimte tot uw nummer op het beeldscherm verschijnt.

In de behandelkamer neemt de medewerker het aanvraagformulier in ontvangst en controleert de gegevens van uw kind. Geef bij de laboratoriummedewerker uw wensen of zorgen aan. Bijvoorbeeld goede/slechte ervaringen of allergieën voor een pleister. We houden hier dan zoveel als mogelijk rekening mee door bijvoorbeeld voor een aangepaste werkwijze te kiezen.

## Vertel hoe u het wilt vóór het onderzoek wordt uitgevoerd:

Vertel wat u voor manieren had bedacht om het onderzoek rustig te laten verlopen aan degene die het bloedonderzoek gaat afnemen. Dan kunnen we hier rekening mee houden. Heeft u en/of uw kind in het verleden vervelende situaties meegemaakt bij het afnemen van bloedonderzoek (of andere onderzoeken/situaties in het ziekenhuis)? Bespreek dit dan ook, dan houden we hier rekening mee. Soms kan het zijn dat we dan de bloedafname op een ander moment beter kunnen plannen.

De keuze voor een afnamemethode is afhankelijk van de hoeveelheid bloed die nodig is voor het onderzoek. Bloedafname kan door middel via een ader (vena) of via een haarvaatje (capillaire vena). Een capillaire punctie gebeurt meestal in de vinger of bij baby's in de hiel, de venapunctie meestal in de arm of hand.

Bij een venapunctie wordt, als de huid verdoofd is, eerst de "toverpleister" verwijderd en de huid schoongemaakt. Vervolgens wordt een stuwband (strakke band) om de arm gedaan. Met behulp van een dun naaldje worden er buisjes gevuld met bloed. Na het verwijderen van het naaldje wordt de het wondje afgedrukt met een watje. Als het bloeden gestopt is, wordt er een pleister over het watje geplakt.

Na de prik krijgt uw kind een dapperheidsdiploma. Praat met uw kind nog even na over de bloedafname. Hoe ging het? Was het een gek gevoel? Zo helpt u uw kind het beste om deze ervaring te verwerken.

Meestal veroorzaakt een venapunctie geen complicaties, maar er kan in sommige gevallen een (pijnlijke) blauwe plek (hematoom) ontstaan. Vaak kan dit voorkomen worden door het wondje goed af te drukken na de afname, maar het is niet altijd te voorkomen. Neem contact met de huisarts op als het hematoom groot wordt of als de hele arm pijnlijk wordt.

## Vragen?

De locatie en openingstijden van Result Laboratorium bloedafnamelaboratoria zijn te vinden op onze website [www.resultlaboratorium.nl/priklocaties](http://www.resultlaboratorium.nl/priklocaties) of telefonisch op te vragen.

Website	<a href="http://www.resultlaboratorium.nl">www.resultlaboratorium.nl</a>
Mail	<a href="mailto:info@resultlaboratorium.nl">info@resultlaboratorium.nl</a>
Telefoon	maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 16.30 uur
Klant Contact Centrum	(078) 654 15 32