

## Aderlating

### Inleiding

De ziekte hemochromatose veroorzaakt een opslag van overtollig ijzer in het lichaam. Een aderlating zorgt ervoor dat het teveel aan ijzer in het bloed afgevoerd wordt.

Elk lichaam heeft ijzer nodig om goed te kunnen functioneren. IJzer is bijvoorbeeld nodig bij de aanmaak van rode bloedcellen. IJzer krijgen we binnen via ons eten. Bij de ziekte hemochromatose haalt het lichaam meer ijzer uit de voeding dan nodig is. Het lichaam kan het ijzer niet kwijt en het stapelt zich daardoor op in gewrichten, alvleesklier, huid, hart en schildklier. Hierdoor zullen de organen uiteindelijk beschadigen door zogenaamde ijzerradicalen.

Om de ijzerstapeling te verminderen of zelfs te voorkomen kan het nodig zijn om regelmatig aderlatingen bij u uit te voeren. De frequentie wordt door uw arts bepaald.

De aderlating zorgt ervoor dat er bloed en ijzer (ongeveer 250 mg per aderlating) wordt afgevoerd. Uw lichaam reageert hierop en gaat weer bloed aanmaken waar weer ijzer voor nodig is en zal hiervoor het opgeslagen ijzer in uw organen gaan gebruiken. De ziekte zorgt er echter voor dat er gedurende de tijd toch weer ijzer wordt opgeslagen. Regelmatige aderlatingen zorgen er echter uiteindelijk toch voor dat het ijzergehalte in uw bloed gaat zakken.

Als uw ijzerwaarden verbeterd zijn zal uw arts na verloop van tijd aangeven dat de aderlating steeds minder vaak hoeft te gebeuren.

### Vorbereiding

De arts heeft in overleg met u een afspraak voor u gemaakt met één van onze bloedafnamelaboratoria die gespecialiseerd zijn in de uitvoering van de aderlating.

Heeft u nog geen afspraak?

Plan deze dan in via onze website [www.resultlaboratorium.nl](http://www.resultlaboratorium.nl)



Het is belangrijk dat u voor de afspraak goed gegeten en gedronken heeft. Dit kan de bijverschijnselen van de aderlating, duizelig of licht in het hoofd, mogelijk voorkomen. Neem ook wat te eten mee voor na de aderlating.

## Instructie

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de aanmeldzuil. Kies hier voor de knop "afspraak". U wordt via het beeldscherm opgeroepen in de behandelkamer.

De aderlating lijkt op een gewone bloedafname. Het bloed wordt echter niet in buisjes opgevangen, maar in een speciale opvangzak. Het bloed dat bij u wordt afgenomen wordt vernietigd.

De aderlating duurt ongeveer een half uur. Na de aderlating krijgt u wat te drinken. Het is verstandig om dan ook wat te eten.

U kunt zich na de aderlating wat duizelig voelen. Dit komt doordat de bloeddruk tijdelijk iets kan dalen door het bloedverlies. Zweten of moeheid kan ook voorkomen. Bespreek met de laboratorium medewerker hoe u zich voelt. Zodra u zich weer goed voelt mag u naar huis.

## Contact

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft kunt u contact opnemen met Result Laboratorium. Dat kan via onze website: **[www.resultlaboratorium.nl](http://www.resultlaboratorium.nl)**

Of bel tijdens kantoortijden:

### Administratie Result Laboratorium

Locatie Albert Schweitzerziekenhuis **(078) 6541532**



[www.resultlaboratorium.nl](http://www.resultlaboratorium.nl)

## Tot slot

De kans op klachten is klein, maar heeft u medische vragen of bent u ergens ongerust over neem dan contact op met uw arts of met de specialist laboratoriumgeneeskunde.

**specialist laboratoriumgeneeskunde (078) 654 1529**