

Glucosetolerantietest (OGTT) zwangeren

Inleiding

De orale glucose tolerantie test (OGTT) heeft als doel om uit te sluiten of u zwangerschapsdiabetes heeft.

Vorbereiding

De arts of verloskundige heeft in overleg met u een afspraak voor u gemaakt met één van onze bloedafnamelaboratoria die gespecialiseerd zijn in de uitvoering van deze test.

Heeft u nog geen afspraak?

Plan deze dan in via onze website www.resultlaboratorium.nl



Voor de test is het belangrijk dat u nuchter bent. Nuchter wil zeggen dat u op de dag voor het onderzoek vanaf 22:00 uur niet meer mag eten, drinken en roken. Het is wel toegestaan om water te drinken.

De test duurt twee uur en tijdens de test mag u niet eten of drinken en geen inspanningen verrichten. Wij adviseren u iets mee te nemen om de wachttijd door te komen en iets te eten mee te nemen voor na afloop van de test.

De test wordt soms als belastend ervaren door zwangere vrouwen. U krijgt tijdens de test een zoet drankje te drinken wat in enkele gevallen, zeker tijdens de zwangerschap, misselijkheid kan veroorzaken. Helaas is dit niet te voorkomen. Mocht de misselijkheid tot uitbraken van het drankje leiden dan zal de test gestaakt worden en wordt er in overleg met u een nieuwe afspraak ingepland.

Instructie

U meldt zich op het afgesproken tijdstip op het bloedafnamelaboratorium voor de afspraak. Een medewerker van het laboratorium begeleidt u bij de uitvoering van deze test.

Er wordt door middel van een prikje in de vinger bloed bij u afgenomen om uw glucosewaarde te bepalen. Direct daarna krijgt u een suikeroplossing te drinken. Na twee uur wordt er wederom bloed afgenomen. Na deze prik wordt de test beëindigd en mag u weer eten.

Contact

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft kunt u contact opnemen met Result Laboratorium. Dat kan via onze website: **www.resultlaboratorium.nl**
Of bel tijdens kantoortijden:

Administratie Result Laboratorium

Locatie Beatrixziekenhuis

(0183) 644800

Locatie Albert Schweitzerziekenhuis

(078) 6541532



www.resultlaboratorium.nl

Tot slot

Wilt u meer weten over het onderzoek? Op de website van de Nederlandse Vereniging van Klinische Chemie en laboratoriumdiagnostiek leest u meer over verschillende laboratoriumonderzoeken.



www.nvkc.nl

De resultaten van het onderzoek worden aan uw arts of verloskundige gerapporteerd. Uw behandelaar zal deze met u bespreken.