

Sperma opwerken

Inleiding

Uw behandelend arts heeft een spermaopwerking voor u aangevraagd.

Tijdens het opwerken worden de beweeglijke zaadcellen uit het sperma gewassen en geconcentreerd. Het opwerken van het sperma duurt ongeveer anderhalf uur waarna het materiaal naar de gynaecoloog wordt gebracht.

De arts brengt het opgewerkte zaad met een dun slangetje in de baarmoeder van de vrouw in. Dit wordt ook wel intra –uterine inseminatie (IUI) genoemd.

Het kan zijn dat de arts eerst een proefopwerking aanvraagt voordat een IUI wordt uitgevoerd. Dan wordt alleen gekeken hoeveel goed bewegende zaadcellen er na de bewerking aanwezig zijn, Het opgewerkte zaad wordt dan niet in de baarmoeder ingebracht.

Vorbereiding

De arts heeft in overleg met u een afspraak voor u gemaakt met het fertiliteitslaboratorium. Een steriel potje om sperma in op te vangen met een sticker ontvangt u van uw arts of kunt u verkrijgen bij één van de bloedafnamelaboratoria van Result Laboratorium.

Onze bloedafnamelaboratoria vindt u in de poliklinieken van het Albert Schweitzer ziekenhuis en het Beatrix ziekenhuis. Kijk voor de openingstijden op onze website.

www.resultlaboratorium.nl/priklocaties



Het sperma mag op het tijdstip van inleveren niet ouder zijn dan één uur. Houd dus rekening met het tijdstip waarop u dit produceert.

Op de locatie Zwijndrecht is er een mogelijkheid (afgesloten ruimte) om de zaadlozing bij het fertiliteitslaboratorium te laten plaats vinden. U kunt zich hiervoor melden bij de balie van de bloedafname.

Instructie

Het is van belang dat u deze instructie goed opvolgt, de kwaliteit van het opgewerkte sperma wordt mede door u bepaald.

Bewaar uw potje bij kamertemperatuur en spoel dit absoluut niet om. Gebruik geen ander potje of condoom. Mocht het potje verontreinigd zijn haal dan een nieuw

potje. Neem in geen geval een alternatief potje. In sommige gevallen kan er een vloeistof (medium) in het potje zitten. Laat dit in het potje zitten en bewaar het potje tot kort voor gebruik in de koelkast en volg de aanwijzingen op het etiket.

Voor het beste resultaat is het belangrijk dat u:

- minimaal twee en maximaal zeven dagen geen zaadlozing heeft gehad.
- voor de zaadlozing eerst plast en daarna uw handen en de genitale streek goed met water wast. Gebruik beslist geen zeep, dit kan zaaddodend werken. Na het wassen goed afdrogen met een schone handdoek.
- geen condoom gebruikt.

De zaadlozing moet worden opgewekt door masturbatie. Dus niet door een onderbroken geslachtsgemeenschap omdat er dan sperma verloren gaat. Vang de gehele zaadlozing rechtstreeks op in het steriele potje. Sluit het potje daarna goed. Noteer alle gevraagde gegevens op het etiket of aanvraagformulier en plak dit op het potje.

Als er problemen zijn, neemt u dan contact op met uw behandelend arts.

Bescherm het potje tegen schudden en temperatuurswisselingen. Bijvoorbeeld door het in te pakken in aluminiumfolie en het potje zo dicht mogelijk op het lichaam te bewaren (bijvoorbeeld in de binnenzak van uw jas)

Lever het potje en het bijhorende aanvraagformulier binnen één uur na productie op afgesproken tijdstip en locatie in.

Gorinchem: Beatrixziekenhuis, fertiliteitslaboratorium

2^e verdieping B2 (volg borden secretariaat laboratorium)

Zwijndrecht: Albert Schweitzerziekenhuis, F-laboratorium

Begane grond (volg borden bloedafname) melden bij balie

Contact

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft kunt u contact opnemen met Result Laboratorium. Dat kan via onze website: www.resultlaboratorium.nl

Of bel tijdens kantoortijden:

Fertiliteitslaboratorium locatie Beatrixziekenhuis

(0183) 644800

F-laboratorium locatie Albert Schweitzerziekenhuis

(078) 6541811



www.resultlaboratorium.nl

Tot slot

Uitslagen worden aan uw arts gerapporteerd. De arts zal deze met u bespreken.