

## Sperma onderzoek

### Inleiding

Sperma onderzoek is een vruchtbaarheidsonderzoek (fertiliteit). Verminderde vruchtbaarheid kan veroorzaakt worden door een afwijking in het sperma. Het spermaonderzoek is een algemeen onderzoek waarin de kwaliteit van sperma (samen) wordt beoordeeld. Er wordt onder andere gekeken naar het aantal en de beweeglijkheid van de spermacellen.

### Vorbereiding

Een steriel potje om sperma in op te vangen ontvangt u van uw arts of kunt u verkrijgen bij één van de bloedafnamelaboratoria van Result Laboratorium. Onze bloedafnamelaboratoria vindt u in de poliklinieken van het Albert Schweitzer ziekenhuis en het Beatrix ziekenhuis. Kijk voor de openingstijden op onze website.

[www.resultlaboratorium.nl/priklocaties](http://www.resultlaboratorium.nl/priklocaties)



Vang alleen sperma op als u dit **binnen één uur, tijdens de aangegeven tijdstippen, op het fertiliteitslaboratorium kan inleveren**. Buiten deze tijden is het niet mogelijk om dit onderzoek uit te voeren.

Op de locatie Zwijndrecht is er een mogelijkheid (afgesloten ruimte) om de zaadlozing bij het fertiliteitslaboratorium te laten plaatsvinden. U kunt zich hiervoor melden bij de balie van het afnamelaboratorium.

### Instructie

Het is van belang dat u deze instructie goed opvolgt, het resultaat van het onderzoek wordt mede door u bepaald.

Bewaar uw potje bij kamertemperatuur en spoel dit absoluut niet om. Gebruik geen ander potje of condoom. Mocht het potje verontreinigd zijn haal dan een nieuw potje. Neem in geen geval een alternatief potje. In sommige gevallen kan er een vloeistof (medium) in het potje zitten. Laat dit in het potje zitten en bewaar het potje tot kort voor gebruik in de koelkast en volg de aanwijzingen op het etiket.

Voor het beste resultaat is het belangrijk dat u:

- minimaal twee en maximaal zeven dagen geen zaadlozing heeft gehad.
- voor de zaadlozing eerst plast en daarna uw handen en de genitale streek goed met water wast. Gebruik beslist geen zeep, dit kan zaaddodend werken. Na het wassen goed afdrogen met een schone handdoek.
- geen condoom gebruikt.

De zaadlozing moet worden opgewekt door masturbatie. Dus niet door een onderbroken geslachtsgemeenschap omdat er dan sperma verloren gaat. Vang de gehele zaadlozing rechtstreeks op in het steriele potje. Sluit het potje daarna goed. Noteer alle gevraagde gegevens op het etiket en plak dit op het potje.

Als er problemen zijn, neemt u dan contact op met uw behandelend arts.

Bescherm het potje tegen schudden en temperatuurswisselingen. Bijvoorbeeld door het in te pakken in aluminiumfolie en het zo dicht mogelijk op het lichaam te bewaren (bijvoorbeeld in de binnenzak van uw jas)

Lever het potje en het bijhorende aanvraagformulier binnen één uur na productie in op onderstaande locaties:

Lever het potje en het bijhorende aanvraagformulier binnen één uur na productie in op onderstaande locaties:

**Gorinchem: maandag tot en met vrijdag 9:00 - 10:00 uur**

Beatrixziekenhuis, fertiliteitslaboratorium

*2<sup>e</sup> verdieping B2 (volg borden secretariaat laboratorium)*

*Neem ook uw Rivas pas mee. Indien u deze nog niet heeft kunt u die laten maken bij de inschrijfbalie in het Beatrixziekenhuis*

**Zwijndrecht: dinsdag 8:00 - 12:00 uur en donderdag 13:15 – 15:30 uur**

Albert Schweitzerziekenhuis, F-laboratorium

*Begane grond (volg borden bloedafname) melden bij balie*

## Contact

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft kunt u contact opnemen met Result Laboratorium. Dat kan via onze website: [www.resultlaboratorium.nl](http://www.resultlaboratorium.nl)

Of bel tijdens kantoortijden:

**Fertiliteitslaboratorium locatie Beatrixziekenhuis**

**(0183) 644800**

**F-laboratorium locatie Albert Schweitzerziekenhuis**

**(078) 6541811**



[www.resultlaboratorium.nl](http://www.resultlaboratorium.nl)

## Tot slot

Als er een opvallende afwijking is, kan eventueel aanvullend onderzoek worden gedaan. De uitslagen worden aan uw arts gerapporteerd. De arts zal de resultaten met u bespreken.