

## Dieet HVA-VMA 5-HIAA

### Inleiding

Uw arts heeft een urine onderzoek aangevraagd. Hiervoor is het nodig dat u urine verzamelt én voor het verzamelen bepaalde voedingsmiddelen vermijdt. Het is belangrijk om dit dieet goed op te volgen omdat deze voedingsmiddelen stoffen bevatten die de resultaten van het onderzoek kunnen beïnvloeden.

### Instructie

**Drie dagen voor én tijdens het verzamelen mag u de onderstaande producten niet eten of drinken.** Ook samengestelde voedingsmiddelen waar deze producten in zijn verwerkt mogen niet worden genuttigd.

- Banaan
- Ananas
- Avocado
- Pruimen
- Kiwi
- Koffie
- Noten
- Aubergine
- Tomaat
- Schimmelkaas
- Oude kaas
- Hoestdrank

Lees in de folder "24uur urine verzamelen" hoe u uw urine moet verzamelen.

### Contact

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft kunt u contact opnemen met Result Laboratorium. Dat kan via onze website: [www.resultlaboratorium.nl](http://www.resultlaboratorium.nl)  
Of bel tijdens kantoortijden:

#### Administratie Result Laboratorium

Locatie Beatrixziekenhuis

**(0183) 644800**

Locatie Albert Schweitzerziekenhuis

**(078) 6541532**



[www.resultlaboratorium.nl](http://www.resultlaboratorium.nl)

### Tot slot

Wilt u meer weten over het onderzoek? Op de website van de Nederlandse Vereniging van Klinische Chemie en laboratoriumdiagnostiek leest u meer over verschillende laboratoriumonderzoeken.



[www.nvkc.nl](http://www.nvkc.nl)

De resultaten van het onderzoek worden aan uw arts gerapporteerd. Uw arts zal deze met u bespreken.