

Ontlasting verzamelen voor vetonderzoek

Inleiding

Uw arts heeft een laboratoriumonderzoek aangevraagd waarvoor het nodig is dat u meerdere dagen uw ontlasting opspaat. In deze folder kunt u lezen hoe u dit moet verzamelen.

Vorbereiding

De potten die u nodig heeft om de ontlasting op te vangen ontvangt u van uw arts of kunt u verkrijgen bij één van de bloedafnamelaboratoria van Result Laboratorium.

Het is voor het onderzoek belangrijk dat u precies 3x 24 uur aaneengesloten uw ontlasting verzamelt en daarna (op dezelfde dag) bij het bloedafnamelaboratorium inlevert.

Start met verzamelen altijd op maandag en lever alle potten op donderdag in bij het bloedafnamelaboratorium.

Onze bloedafnamelaboratoria vindt u in de poliklinieken van het Albert Schweitzer ziekenhuis en Beatrix ziekenhuis. Kijk voor de openingstijden op onze website.

www.resultlaboratorium.nl/priklocaties



Dieet

Soms is het noodzakelijk dat u voor het verzamelen een dieet volgt, dit hoort u van uw arts. Volg deze dieetinstructies nauwkeurig op. Gebruik geen extra voedingsmiddelen, maar u mag ook geen voedingsmiddelen weglaten.

Twee dagen na aanvang van het dieet start u met het verzamelen van de ontlasting. Start op zaterdag met het dieet, dan kunt u op maandag starten met het sparen van de ontlasting. Blijf het dieet ook tijdens de verzamel dagen volgen.

Instructie

De ontlasting die u produceert moet rechtstreeks in de pot verzameld worden. De ontlasting mag niet in aanraking komen met de vloeistof in het toilet. Plas eerst uit in het toilet voor u de ontlasting opvangt en voorkom dat er toiletpapier bij de verzamelde ontlasting komt.

Voor elke dag neemt u een nieuwe pot. Start met verzamelen op maandag.

Uw eerste ontlasting op maandag moet niet in de verzamelpot. U begint zo de spaarperiode met "lege darmen". Noteer het tijdstip van deze eerste ontlasting op de pot, dit is de starttijd.

Verzamel vanaf dat moment 24 uur lang alle ontlasting in de eerste pot. Probeer 24 uur na de starttijd (op dinsdag) af te sluiten met een stoelgang. Sluit vervolgens de pot goed af en bewaar deze op een koele plaats.

Neem vervolgens aansluitend een nieuwe pot voor de tweede dag. Noteer de datum (dinsdag) op de pot en spaar wederom 24 uur. Herhaal dit ook op de derde dag (woensdag). Op donderdag bent u klaar met sparen en levert u de potten in op het bloedafnamelaboratorium.

Contact

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft kunt u contact opnemen met Result Laboratorium. Dat kan via onze website: **www.resultlaboratorium.nl**

Of bel tijdens kantoor tijden:

Administratie Result Laboratorium

Locatie Beatrixziekenhuis

(0183) 644800

Locatie Albert Schweitzerziekenhuis

(078) 6541532



www.resultlaboratorium.nl

Tot slot

De resultaten van het onderzoek worden aan uw arts gerapporteerd. Uw arts zal deze met u bespreken.