

## Cortisol in speeksel

### Inleiding

Uw arts heeft een onderzoek aangevraagd waarbij de hoeveelheid cortisol in uw speeksel wordt bepaald. Cortisol is een hormoon dat door de bijnieren wordt gemaakt. In deze instructie kunt u lezen hoe u het speeksel moet verzamelen.

### Vorbereiding

De buisjes die u nodig heeft om speeksel te verzamelen ontvangt u van uw arts kunt u verkrijgen bij één van de bloedafnamelaboratoria van Result Laboratorium.

Het is belangrijk dat u twee avonden achter elkaar uw speeksel verzamelt en dit de volgende dag inlevert bij het afnamelaboratorium.

**Zaterdag tot en met woensdag zijn geschikte dagen om te starten met het verzamelen.**

Onze bloedafnamelaboratoria vindt u in de poliklinieken van het Albert Schweitzer ziekenhuis en Beatrix ziekenhuis. Kijk voor de openingstijden op onze website.

[www.resultlaboratorium.nl/priklocaties](http://www.resultlaboratorium.nl/priklocaties)



### Instructie

Een half uur voordat u speeksel gaat opvangen mag u niets meer eten, drinken of roken. Het opvangen van speeksel moet **tussen 23:00 en 24:00 uur** plaatsvinden (tenzij iets anders met u is afgesproken).

**U heeft 2 buizen ontvangen, gebruik iedere avond een nieuwe buis.**





Kauw één minuut lichtjes op de wattenrol. Houd de wattenrol in ieder geval zo lang in uw mond tot u het gevoel heeft dat u uw speeksel niet langer meer in de mond kunt houden.



Doe de wattenrol terug in het kleine buisje.



Sluit het buisje goed af met de blauwe dop. En plaats het kleine buisje in de grote buis.

Noteer de datum, uw naam en uw geboortedatum op het etiket en bewaar de buis in de koelkast.

Verzamel vervolgens op de 2<sup>e</sup> avond nogmaals uw speeksel op deze wijze. Lever de volgende dag de buizen met het aanvraagformulier in bij het afnamelaboratorium.

## Contact

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft kunt u contact opnemen met Result Laboratorium. Dat kan via onze website: [www.resultlaboratorium.nl](http://www.resultlaboratorium.nl)  
Of bel tijdens kantoortijden:

### Administratie Result Laboratorium

Locatie Beatrixziekenhuis  
Locatie Albert Schweitzerziekenhuis

(0183) 644800  
(078) 6541532



[www.resultlaboratorium.nl](http://www.resultlaboratorium.nl)

## Tot slot

Wilt u meer weten over het onderzoek? Op de website van de Nederlandse Vereniging van Klinische Chemie en laboratoriumdiagnostiek leest u meer over verschillende laboratoriumonderzoeken.



[www.nvkc.nl](http://www.nvkc.nl)

De resultaten van het onderzoek worden aan uw arts gerapporteerd. Uw arts zal deze met u bespreken