

Bloed prikken bij kinderen

Inleiding

De behandelend arts van uw kind wil laboratoriumonderzoek laten doen naar een bepaald bestanddeel in het bloed. In deze folder is beschreven wat uw kind kan verwachten bij de bloedafname en hoe u uw kind het beste kunt voorbereiden.

Bloedprikken is voor jonge kinderen best spannend. Voor kinderen jonger dan 12 jaar is er op woensdagmiddag tussen 13:30 en 16:00 een speciale kinderprikmiddag. Tijdens deze middag is er wat meer tijd en aandacht voor u en uw kind

U kunt natuurlijk ook op reguliere openingstijden met uw kind bij alle prikposten van Result Laboratorium terecht.

Vorbereiding

Vertel uw kind rustig wat er gaat gebeuren. Uw kind is minder angstig als u eerlijk vertelt wat het kan verwachten. Bijvoorbeeld dat de prik pijnlijk kan zijn.

Op het afnamelaboratorium is voorlichtingsmateriaal beschikbaar. Waaronder een koffertje en/of een boekje. Hierin staat stap voor stap beschreven hoe het bloed afnemen gaat verlopen.

Als uw kind ontspannen is, voelt het minder pijn. Wees daarom zelf kalm. Meestal kan het kind tijdens de bloedafname bij u op schoot zitten. Een baby kunt u laten zuigen op een speen, strelen of op schoot nemen. Bij een peuter of kleuter kunt u een knuffel meenemen. Ook kunt u de aandacht afleiden door een verhaaltje te vertellen of een prentenboek te bekijken. Oudere kinderen kunt u afleiden door het oplossen van een raadsel of het vertellen van een verhaaltje.

Wanneer uw kind in de arm of het handje geprikt moet worden, kunt u de huid van te voren (laten) verdoven met een verdovende zalf. Deze zogenaamde 'toverzalf' kunt u vragen aan de arts die het bloedonderzoek aanvraagt. De zalf heet Emla en kan alleen met een receptenbriefje opgehaald worden bij de apotheek. De zalf moet minimaal een uur inwerken voordat de huid goed verdoofd is. Wij adviseren u met uw arts te overleggen of uw kind hiervan gebruik kan maken.



A cartoon monkey is positioned in the top left corner of the page. It is brown with a lighter brown belly, large eyes, and a small tuft of hair on its head. It appears to be in a playful, slightly hunched posture.

Instructie

Meld u aan bij de zuil voor een volgnummer: kinderprikken. De zuil zal een bonnetje printen en het systeem plaatst u in de wachtrij voor de kinderprikkamer. Kinderen krijgen voorrang op de andere bezoekers. U neemt vervolgens plaats in de wachtruimte tot uw nummer op het beeldscherm verschijnt. Wanneer u zich op een andere locatie bevindt en geen aanmeldzuil aantreft meldt u zich volgens de aangegeven lokale procedure of neemt u plaats in de wachtkamer.

In de behandelkamer neemt de medewerker het aanvraagformulier in ontvangst en controleert de gegevens van uw kind. Geef bij de laboratoriummedewerker uw wensen of zorgen aan. Bijvoorbeeld goede/slechte ervaringen of allergieën voor een pleister. Men kan hier dan zoveel mogelijk rekening mee houden door bijvoorbeeld voor een aangepaste werkwijze te kiezen.

De keuze voor een prikmethode is afhankelijk van de hoeveelheid bloed die nodig is voor het onderzoek. Bloedafname kan door middel van een prik in een ader (vena) of in een haarvaatje (capillaire vena). Een capillaire punctie gebeurt meestal in de vinger of bij baby's in de hiel, de venapunctie meestal in de arm of hand.

Bij een venapunctie wordt, als de prikplaats verdoofd is, eerst de "toverpleister" verwijderd en de plaats schoongemaakt. Vervolgens wordt een stuwband (strakke band) om de arm gedaan. Met behulp van een dun naaldje worden er buisjes gevuld met bloed. Na het verwijderen van het naaldje wordt de prikplaats afgedrukt met een watje. Als het bloeden gestopt is, wordt er een pleister over de wat geplakt.

Na de prik krijgt uw kind een dapperheidsdiploma. Praat met uw kind nog even na over het prikken. Hoe ging het? Deed het veel pijn? Zo helpt u uw kind het beste om deze ervaring te verwerken. Meestal veroorzaakt een venapunctie geen complicaties, maar er kan in sommige gevallen een (pijnlijke) blauwe plek (hematoom) ontstaan. Vaak kan dit voorkomen worden door het wondje goed af te drukken na de prik, maar het is niet altijd te voorkomen. Neem contact met de huisarts op als het hematoom groot wordt of als de hele arm pijnlijk is.

Contact

De locatie en openingstijden van Result Laboratorium bloedafname laboratoria of prikposten bij u in de buurt zijn te vinden op onze website of telefonisch op te vragen.

Website	www.resultlaboratorium.nl
mail	info@resultlaboratorium.nl
Telefoon	maandag tot en met vrijdag tussen 8:00 en 16:30 uur
	Locatie Rivas (0183) 644800
	Locatie Albert Schweitzerziekenhuis (078) 6541532

Tot slot

De uitslagen worden aan uw arts gerapporteerd en zal deze met u bespreken. Wilt u meer weten over de achtergrond van laboratoriumbepalingen of waarom testen worden aangevraagd? Dan kunt u terecht bij de informatiedesk laboratoriumgeneeskunde. Op de website vindt u meer informatie.

