

## laboratoriumonderzoek

### Inleiding

Uw arts of verloskundige heeft u doorgestuurd voor laboratoriumonderzoek. Hiervoor heeft u een verwijs/aanvraagformulier gekregen. Vaak zal dit bloed en/of urineonderzoek zijn, maar in het laboratorium kunt u ook terecht om ontlasting, sperma of andere lichaamsmaterialen te laten onderzoeken.

In deze lichaamsmaterialen kunnen verschillende stoffen gemeten worden die iets kunnen zeggen over uw gezondheid of behandeling. Afhankelijk van de vraagstelling die u en uw behandelend arts hebben wordt er een keuze gemaakt uit de vele testen die beschikbaar zijn. In de meeste gevallen zullen de resultaten van het laboratoriumonderzoek bijdragen aan:

- Het vaststellen of uitsluiten van een ziekte
- Het volgen van het verloop van een ziekte
- Het vaststellen van het succes van een behandeling
- Het voorkomen van een ziekte

### Vorbereiding

Lees de aanvraagbrief die u van de arts gekregen heeft goed door, hierop kunnen instructies vermeld staan die voor u van belang zijn. Bijvoorbeeld of u nuchter moet zijn voor de test.

Nuchter wil zeggen dat u op de dag voor het onderzoek vanaf 22:00 uur niet meer mag eten, drinken en roken. Het is wel toegestaan om water of thee zonder toevoegingen te drinken. Als u medicijnen gebruikt dan kunt u deze innemen zoals u gewend bent, tenzij uw arts iets anders met u heeft afgesproken.

Voor de meeste testen kunt u op alle bloedafnamelaboratoria en prikposten terecht en is een afspraak maken niet nodig. De openingstijden van de afnamelaboratoria in de poliklinieken van Rivas en het Albert Schweitzer ziekenhuis en de regionale prikposten van Result Laboratorium kunt u vinden op onze website of neem contact met ons op.

Neem altijd uw legitimatiebewijs mee als u voor een onderzoek komt. Wij zijn wettelijk verplicht dit te controleren voor we een onderzoek bij u gaan uitvoeren.

Indien u materiaal nodig heeft voor het onderzoek, bijvoorbeeld een potje om de urine op te vangen, kunt u dit verkrijgen bij een van de bloedafnamelaboratoria in de polikliniek van Rivas of het Albert Schweitzer ziekenhuis.

Voor sommige onderzoeken is er een informatiefolder beschikbaar, die u vindt op onze website of is te verkrijgen bij het laboratorium.

Moet er bij uw kind bloed worden afgenomen? Lees dan ook de brochure bloedprikken bij kinderen.

## **Instructie**

Afhankelijk van de locatie kan het zijn dat u zich aan moet melden bij een balie of aanmeldzuil. Indien dit niet het geval is kunt u plaats nemen in de wachtkamer.

Voor het aanmelden via een zuil kiest u voor een knop waarachter uw bezoek wordt vermeld. De zuil zal een bonnetje printen en het systeem plaatst u in de wachtrij bij de medewerker die u kan helpen. U neemt vervolgens plaats in de wachtruimte tot uw nummer op het beeldscherm verschijnt. Hier verschijnt ook in welke behandelkamer u wordt verwacht.

Op indicatie van een arts kan het zijn dat er iemand met spoed geholpen moet worden, deze persoon zal met voorrang worden geholpen.

De medewerker neemt het aanvraagformulier in ontvangst en controleert uw gegevens. Administreert de aanvraag, noteert bijzonderheden en voorziet het af- en/of in te nemen materiaal van een uniek laboratoriumnummer en verricht, indien van toepassing een bloedafname.

Voor een bloedafname neemt u plaats in een stoel of op een bed. Geef bij de medewerker uw wensen of zorgen aan. Bijvoorbeeld dat u angstig bent, voorgaande keren slechte of goede ervaringen heeft, allergisch bent voor de pleister of als u behoefte heeft aan meer privacy. Hij of zij kan hier dan zoveel als mogelijk rekening mee houden door bijvoorbeeld voor een aangepaste werkwijze te kiezen.

Bloedafname kan door middel van een prik in de ader (vena) of in een haarvaatje (capillair vena). Een capillaire punctie gebeurt meestal in de vinger of bij baby's in de hiel. De keuze voor een prikmethode is afhankelijk van de hoeveelheid bloed dat nodig is voor het onderzoek.

Bij een venapunctie krijgt u een stuwband (strakke band) om uw arm en wordt de prikplaats ontsmet. Vervolgens zal de laboratoriummedewerker u prikken en de benodigde buisjes vullen. Na het verwijderen van de naald wordt de prikplaats afgedrukt met een watje. Als het bloeden gestopt is, wordt er een pleister over de wat geplakt.

Meestal veroorzaakt een venapunctie geen complicaties, maar er kan in sommige gevallen een (pijnlijke) blauwe plek (hematoom) ontstaan. Vaak kan dit voorkomen worden door het wondje goed af te drukken na de prik (maar is niet altijd te voorkomen). Neem contact op met uw huisarts als het hematoom groot wordt of als uw hele arm pijnlijk is.

Alle materialen worden verzameld en naar het onderzoekslaboratorium gebracht.

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact met ons op.

## Contact

De locatie en openingstijden van Result Laboratorium prikposten of bloedafnamelaboratoria bij u in de buurt zijn te vinden op onze website of telefonisch op te vragen.

Website	<a href="http://www.resultlaboratorium.nl">www.resultlaboratorium.nl</a>
mail	<a href="mailto:info@resultlaboratorium.nl">info@resultlaboratorium.nl</a>
Telefoon	maandag tot en met vrijdag tussen 8:00 en 16:30 uur
	Locatie Rivas (0183) 644800
	Locatie Albert Schweitzerziekenhuis (078) 6541532

## Tot slot

Alle uitslagen worden aan uw arts of verloskundige gerapporteerd. Hij of zij zal de resultaten met u bespreken. Indien u zelf de testresultaten wenst in te zien, zonder tussenkomst van uw arts, verwijzen wij u naar de brochure "zelf laboratoriumresultaten opvragen".

Wilt u meer weten over de achtergrond van laboratoriumbepalingen of waarom testen worden aangevraagd? Maak dan een afspraak bij de informatiedesk laboratoriumgeneeskunde. Op de website vindt u meer informatie over de infodesk en kunt u een afspraak maken.

Nadat alle aangevraagde testen zijn uitgevoerd en de resultaten bekend zijn is er soms nog materiaal over. Dit restmateriaal wordt normaliter vernietigd. Incidenteel wordt dit restmateriaal echter in het laboratorium gebruikt als testmateriaal om bijvoorbeeld een nieuwe onderzoeksmethode mee te ontwikkelen of een bestaande onderzoeksmethode mee te verbeteren. Het materiaal wordt hiervoor geanonimiseerd en is het dus niet te herleiden dat dit van u afkomstig is. Heeft u desondanks bezwaar tegen het gebruik van uw lichaamsmateriaal als testmateriaal, dan kunt u dit kenbaar maken aan de medewerker die uw aanvraag behandelt.